

## La motivation en action : une équipe motivée pour une communication constructive



*Ou comment instaurer et préserver une dynamique positive faite de solidarité et de complémentarité au sein d'une équipe.*

### Public cible :

Cadres et responsables d'équipes travaillant en institution de soins/en institut pour personnes en situation de handicap et à domicile.

### Objectifs :

- Mieux connaître le fonctionnement et les problématiques de notre équipe
- Comprendre les mécanismes de (dé)motivation dans une équipe
- Renforcer la motivation et la collaboration dans l'équipe
- Acquérir des outils pour transformer les conflits en un dialogue constructif

### Contenu :

- Qui sommes-nous ? C'est quoi une équipe ?
- C'est quoi la motivation ? Une équipe motivée ou démotivée ? Pourquoi ?
- C'est quoi un responsable ?
- En savoir plus sur nos problématiques
- Evaluation systémique de votre équipe
- Nos besoins, désirs, manques, sentiments
- Conduire des réunions collaboratives
- Gérer les attitudes
- Positiver les conflits
- L'écoute active
- Parler le « Posilandais »
- Comment vous sentez-vous ?

### Méthodologie :

Support théorique accompagné d'un échange d'expériences, d'une réflexion et d'une participation active du groupe.

### En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants