

La contention dans la gestion physique des comportements violents : approche globale



*La contention touche aux valeurs essentielles des droits de l'homme.
La mise sous contention en institutions ne doit jamais être banalisée.
Trouver l'équilibre entre sécurité et liberté demande aux équipes de se pencher sur les aspects éthiques et humains lors de leur participation à la prise de décision.*

Public cible :

Toutes personnes travaillant dans le secteur de l'accompagnement des PSH : directions, éducateurs, aides-soignants, paramédicaux et personnel non-soignant, administratif, entretien, hôtellerie.

Objectifs :

- Connaître les différents types de contention, le contexte dans lequel elles peuvent être appliquées et les risques encourus
- Analyser les besoins de la personne et l'implication des différents acteurs avant l'application d'un moyen de contention
- Mettre en place une politique de réduction/non contention dans son établissement

Contenu :

- Contexte éthique et légal de la contention
 - Cadre réglementaire
 - La contention comme intervention ? Dimension éthique
 - Motifs de recours à la contention, risques et dérives
- Représentations mentales autour de la violence
 - Qu'entend-on par « comportement violent » ?
 - Déterminer les sources de violences rencontrées
 - En comprendre les mécanismes, les effets
 - Prendre conscience de nos propres attitudes et leurs impacts sur la relation
 - Perception du degré de violence et de la dangerosité d'un comportement débordant
- Prévenir, désamorcer et sécuriser
 - Techniques de prévention et d'évitement
 - Techniques de transport et de mise en sécurité
 - Quelles sont les pratiques alternatives en situation de crise ?
- Garantir la bienveillance
 - Analyse des comportements : en comprendre le contexte d'apparition, le mécanisme et envisager différentes postures éducatives
 - Procédures institutionnelles et suivi garantissant les droits fondamentaux de la personne

- Gérer physiquement les comportements violents
 - Envisager les différentes formes de contention, leurs significations et leurs effets pour les jeunes et les intervenants
 - Maîtrise physique et attitudes de l'intervenant
 - Techniques d'immobilisation, de dégagement
 - Garantir la bienveillance lors de la gestion des comportements violents
 - Garantir la sécurité du jeune et celle de l'intervenant

Méthodologie :

- Apports théoriques basés sur la législation en vigueur tout en établissant des liens avec les pratiques institutionnelles.
- Ateliers pratiques de mise en situation.
- Répétitions des procédures afin d'acquérir suffisamment d'automatismes pour agir de façon sûre et sécurisée lors d'une crise.
- Partage d'expériences.

En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants