

# Évaluation de la douleur chez la personne non communicante



*Il est prouvé que la douleur est très largement sous-diagnostiquée chez la personne démente. Il en résulte non seulement une souffrance physique et psychologique, mais aussi des troubles du comportement, des demandes incohérentes du résident et de sa famille et un sentiment d'impuissance chez le soignant. Pourtant, la maîtrise de certaines méthodes amène plus de cohérence dans la prise en soin.*

## Public cible :

Toutes personnes travaillant dans le secteur de l'accompagnement de la personne âgée : infirmiers, aides-soignants et paramédicaux

## Objectifs :

- Définir la douleur et en comprendre ses multiples dimensions
- Sensibiliser à la nécessité d'évaluer systématiquement la douleur
- Evaluer la douleur selon un modèle biopsychosocial
- Découvrir et appliquer les outils d'évaluation standardisés de la douleur
- Prendre en compte et en charge les conséquences liées à la douleur
- Encourager une approche pluridisciplinaire dans l'accompagnement de la personne non communicante

## Contenu :

- La douleur : les idées reçues et les obstacles chez le personnel de soins
- L'intérêt d'évaluer la douleur selon le modèle biopsychosocial
- Perception de la douleur et sa signification : la somatisation
- Les échelles de la douleur et leurs utilisations
- Réflexion sur une démarche juste d'évaluation de la douleur chez les personnes mal communicantes

## Méthodologie :

- Remise en question des croyances sur la douleur
- Support théorique accompagné d'une réflexion et d'une participation active du groupe
- Exercices d'analyse de situations vécues dans l'institution
- Exercices à l'utilisation des outils (sur base de cas cliniques, photos, vidéos)

## En pratique :

- En 1 journée
- Support pédagogique et assistance administrative mis à disposition de tous les participants