

Éveil sensoriel des résidents par le toucher relationnel : techniques de massages minutes

Venez enrichir votre pratique professionnelle ! Vous découvrirez diverses techniques de "massages minutes" rapidement transposables ainsi que des activités "snoezelen". Cette formation pratique cherche à sensibiliser à la communication par le toucher et à développer des démarches de confort et de bien-être auprès des bénéficiaires dans le cadre d'activités adaptées.

Public cible :

Professionnels soignants, éducatifs et paramédicaux intervenants auprès des aînés ou auprès de personnes en situation de handicap (en institutions, à domicile, ...).

Objectifs :

- Chercher à développer des démarches de confort et de bien-être auprès des bénéficiaires dans le cadre d'une activité de type snoezelen et par des techniques de massages
- Proposer des idées d'animations autour de la démarche snoezelen et des techniques de massage
- Sensibiliser à la communication par le toucher et prendre conscience de l'importance du toucher dans la relation à l'autre

Contenu :

- Le toucher relationnel dans l'accompagnement: éléments introductifs, points d'attention suivant les besoins des personnes accompagnées
- Vous avez dit snoezelen ? Sensibilisation au concept et expérimentation de sa propre sensorialité.
- Le snoezelen dans les structures d'accueil et à domicile, philosophie du concept et pistes d'applications concrètes en fonction des structures présentes, construction d'animations autour du concept
- Approche de la respiration consciente, techniques respiratoires favorisant le confort et la prévention des tensions corporelles tant pour les bénéficiaires que pour les professionnels
- Techniques de massages, massage minute, toucher-contact sur personne alitée et massage-cranien

Méthodologie :

Apports théoriques et ateliers techniques, démonstrations, expérimentations, supports divers (visuels, auditifs, proprioceptifs, olfactifs, ...).

En pratique :

- Formation en 1 journée de 9h30 à 16h30
- Dans les locaux de l-Square, 2 rue de la Maîtrise, 1400 Nivelles
- Prix de 95 €* support et pauses café compris
- *Prix TVAC et hors frais de déplacement